



WOCHENEND-

Intensiv-Retreat

DIE NEUE TRADITIONELLE ERNÄHRUNG

Endlich in die Umsetzung: raus aus der Theorie, rein in die Praxis:

- Grundlagen der traditionellen Ernährung
- Traditionelle Vor- und Zubereitungsmethoden, z. B. Backen, Kochen, Säuern, Einweichen, Fermentieren, uvm..
- inkl. Vollverpflegung und Verköstigungen

WANN | 20.-22. SEPTEMBER.2024

WO | FERIENDORF WAILDLERLAND, MAUTH (BAYERISCHER WALD)

EMAIL | traditionelleernaehrung@gmail.com

WEBSEITE | <https://die-neue-traditionelle-ernaehrung.de/unsere-workshops>